Návod k použití – Elektronický trakční masážní přístroj PRO 4v1

1. Úvod

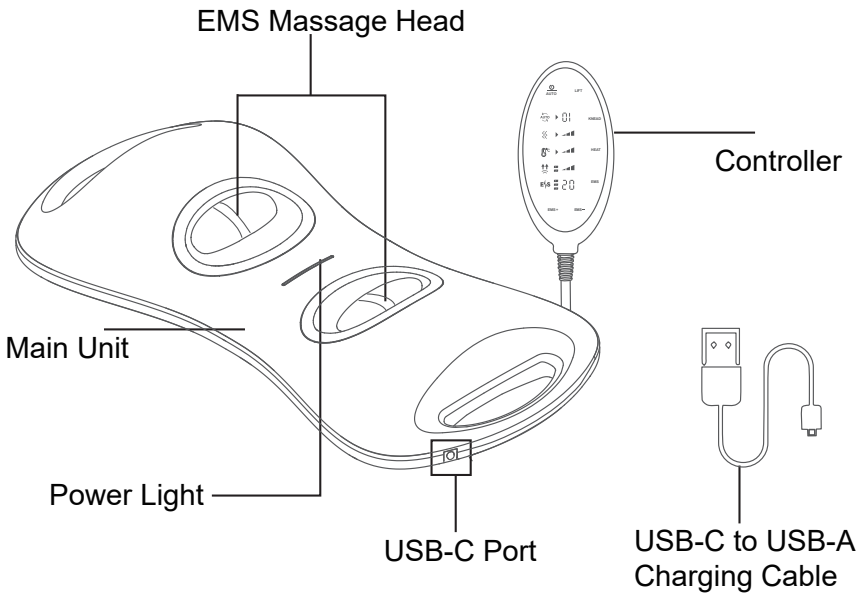
Děkujeme, že jste si zakoupili trakční masážní přístroj pro bederní oblast. Před použitím si pečlivě přečtěte tento návod a uschovejte jej pro budoucí potřebu.

Upozornění: Tento přístroj je určen k protahování, uvolnění a masáži dolní části zad. Není určen k lékařské léčbě.

2. Hlavní vlastnosti

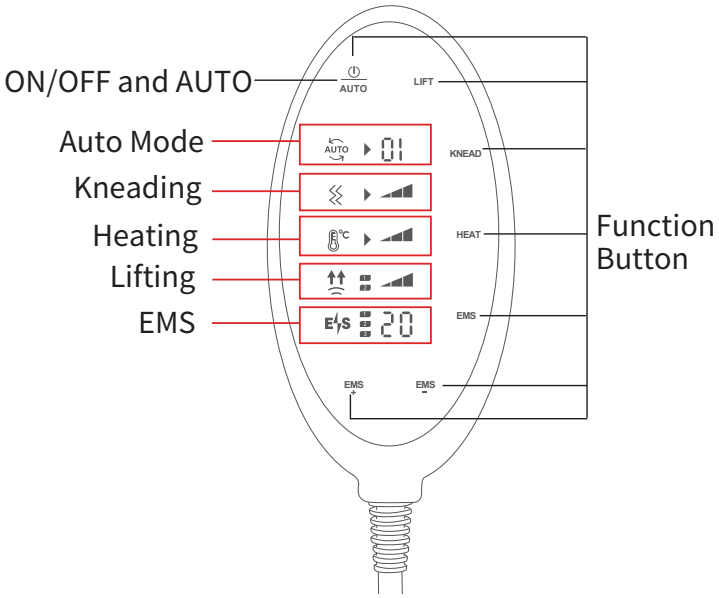
- Příjemná relaxace dolní části zad a páteře.
- Ergonomický design přizpůsobený bederní oblasti.
- Nafukovací systém vzduchové trakce.
- Hnětací masáž.
- EMS masáž (elektrická svalová stimulace).
- Nastavitelná teplota – nízká, střední a vysoká.

3. Popis jednotlivých částí



Přístroj se skládá z hlavní jednotky s masážními EMS hlavicemi, ovladače, světelného indikátoru napájení a nabíjecího portu USB-C.

Tlačítka ovladače:



Tlačítko	Funkce
AUTO	Zapnutí, vypnutí a automatické režimy
LIFT	Zvedání a protahování zad
KNEAD	Hnětací masáž
HEAT	Vyhřívání
EMS	Zapnutí a přepínání režimů EMS
EMS +	Zvýšení intenzity EMS
EMS –	Snížení intenzity EMS

4. Nabíjení přístroje

1. Připojte konektor USB-C nabíjecího kabelu do nabíjecího portu přístroje.
2. Konektor USB-A připojte k napájecímu adaptéru (není součástí balení).
3. Zapojte napájecí adaptér do elektrické zásuvky.
4. Po úplném nabití přístroj odpojte.

Světelná signalizace:

- Při nízkém stavu baterie světelný indikátor zhasne.
- Během nabíjení světelný indikátor bliká.
- Po úplném nabití indikátor trvale svítí.

Přístroj nikdy nepoužívejte během nabíjení.

5. Návod k ovládání

Zapnutí a vypnutí

Stisknutím tlačítka AUTO přístroj zapnete. Ozve se zvukový signál a rozsvítí se kontrolka napájení.

Pro vypnutí zapnutého přístroje stiskněte a podržte tlačítko AUTO. Ozve se zvukový signál a kontrolka zhasne.

Automatické režimy – AUTO

Po zapnutí přístroje stiskněte tlačítko AUTO pro aktivaci automatického režimu.

Opakovaným stisknutím můžete přepínat mezi třemi automatickými režimy nebo automatický režim vypnout.

- Režim 1: Nízká intenzita zvedání a hnětací masáže.
- Režim 2: Střední intenzita zvedání a hnětací masáže.
- Režim 3: Vysoká intenzita zvedání a hnětací masáže.

Protahování zad – LIFT

Stiskněte a podržte tlačítko LIFT pro zahájení protahování zad.

Jakmile přístroj dosáhne výšky, při které pociťujete protažení, tlačítko uvolněte.

Dalším stisknutím tlačítka funkci vypnete.

Hnětací masáž – KNEAD

Stisknutím tlačítka KNEAD aktivujete hnětací masáž.

Opakovaným stisknutím přepínáte mezi třemi různými režimy hnětací masáže nebo funkci vypnete.

Vyhřívání – HEAT

Stisknutím tlačítka HEAT aktivujete vyhřívání.

Opakovaným stisknutím přepínáte mezi jednotlivými úrovněmi teploty:

- Nízká teplota.
- Střední teplota.
- Vysoká teplota.
- Vypnutí vyhřívání.

Elektrická svalová stimulace – EMS

Stisknutím tlačítka EMS aktivujete funkci elektrické svalové stimulace.

Opakovaným stisknutím přepínáte mezi jednotlivými režimy EMS nebo funkci vypnete.

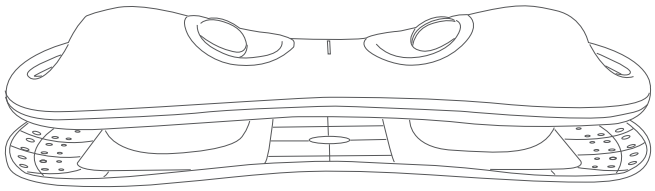
Pomocí tlačítek EMS + a EMS − nastavte intenzitu na příjemnou úroveň.

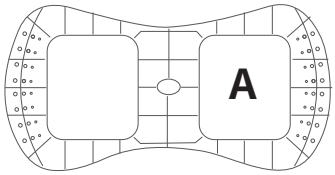
Důležité: Funkce EMS a nastavení její intenzity fungují pouze při přímém kontaktu EMS hlavic s pokožkou. Pokud tělo ztratí kontakt s přístrojem, funkce se automaticky vypne.

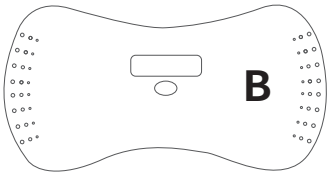
6. Použití podpěrné desky

1. Podpěrná deska musí být umístěna pod přístrojem.
2. Je navržena pro zlepšení celkového komfortu při používání přístroje na měkkých površích, například na posteli, pohovce nebo pěnové podložce.
3. Na tvrdém povrchu lze přístroj používat s podpěrnou deskou i bez ní.
4. Na podpěrnou desku nikdy nestoupejte ani ji nepoužívejte k jiným účelům.
5. Nastavte podpěrnou desku podle svých osobních preferencí a aktuální situace.

Podpěrnou desku lze otočit, a tím změnit intenzitu trakce.







- Strana A – Střední intenzita: Doporučeno pro začátečníky a seniory.
- Strana B – Vysoká intenzita: Doporučeno pro zkušenější uživatele.

7. Bezpečnostní upozornění

Před použitím přístroje se poraďte se svým lékařem!

Před použitím si pečlivě přečtěte následující bezpečnostní pokyny:

1. Uchovávejte mimo dosah dětí.
2. Nepoužívejte přístroj během těhotenství nebo pokud máte zranění, infekci, tuberkulózu či rakovinu.
3. Pokud trpíte zdravotním onemocněním, které může bránit bezpečnému používání přístroje, poraďte se s lékařem.
4. Před použitím se poraďte s lékařem, zejména pokud trpíte srdečním onemocněním, vysokým krevním tlakem, útlakem míchy nebo osteoporózou.
5. Individuální reakce na masáž, kontakt s pokožkou a tepelnou terapii se mohou lišit.
6. Pokud dojde k podráždění nebo zánětu pokožky, zvýšení bolesti či nepříjemných pocitů nebo ke ztrátě citlivosti či znecitlivění, okamžitě přestaňte přístroj používat. Pokud příznaky přetrvávají, neprodleně vyhledejte lékaře.
7. Nikdy nepoužívejte přístroj během nabíjení.
8. Během používání přístroje neusínejte.
9. Nevystavujte přístroj extrémním teplotám ani vlhkosti.
10. Nikdy se nedotýkejte nabíjecího kabelu mokrýma rukama.
11. Nepřenášejte přístroj ani za něj netahejte pomocí nabíjecího kabelu.
12. Nepoužívejte jiné příslušenství než příslušenství dodané s přístrojem.
13. Před každým použitím přístroj důkladně zkontrolujte. Pokud zjistíte opotřebení, roztřepení, praskliny, zlomení nebo jakékoli jiné poškození, okamžitě přestaňte přístroj používat a vyřaďte jej.
14. Tento výrobek není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci zdravotních onemocnění.

8. Bezpečnostní upozornění k dobíjecí baterii

- Tento výrobek obsahuje baterie, které nelze vyměnit.
- Při propíchnutí, poškození nebo nesprávném použití baterie hrozí nebezpečí požáru a zranění.
- Baterii nerozebírejte, nedrťte, nespalujte ani nezkratujte.
- Nevystavujte baterii extrémním teplotám ani vlhkosti.
- Uchovávejte mimo dosah hořlavých materiálů a přímého slunečního záření.
- Nabíjejte pouze pomocí dodaného kabelu.
- Před nabíjením nechte baterii vychladnout na pokojovou teplotu.

- Nabíjejte na nehořlavém povrchu a v dostatečné vzdálenosti od hořlavých předmětů.
- Pokud se baterie nadměrně zahřívá, bobtná, kouří nebo vydává silný zápach, okamžitě přerušte nabíjení.
- Pravidelně kontrolujte nabíječku, zda nejsou poškozené kabel, zástrčka, kryt nebo jiné součásti. Pokud zjistíte poškození, nabíječku nepoužívejte, dokud nebude opravena.
- Baterii recyklujte nebo zlikvidujte v souladu s platnými předpisy.

9. Technické parametry

Parametr	Hodnota
Model	JKAH-2JT
Výstupní napětí	7,4 V
Výkon	12 W
Nabíjecí napětí	5 V
Nabíjecí proud	2 A
Kapacita baterie	3000 mAh
Nabíjecí konektor	USB-C

10. Obsah balení

Položka	Množství
Hlavní trakční masážní jednotka	1 ks
Nabíjecí kabel USB-C / USB-A	1 ks
Návod k použití	1 ks

Podpěrná deska je popsána v návodu jako součást používaného systému, ale výrobce ji v původním seznamu obsahu balení samostatně neuvádí.