

Návod

Mini rotoped Jocca



- POPIS
PRODUKTU
- a. Hlavní tělo.
 - b. Přední základna.
 - c. Zadní základna.
 - d. Řídítka.
 - E. Pravý pedál.
 - F. Levý pedál.
 - G. Počítadlo a přihrádka na baterie.
 - h. Regulátor síly.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- Tyto pokyny jsou velmi důležité. Prosím, přečtěte si to návod k použití pečlivě před použitím spotřebiče a mějte jej po ruce, abyste se do něj mohli kdykoli podívat.
- JOCCA odmítá jakoukoli odpovědnost za nesprávné použití produktu nebo jakékoli jiné použití, které není popsáno v této příručce.
- Před prvním použitím výrobku vybalte výrobek a zkontrolujte, zda je v bezvadném stavu. Pokud ne, spotřebič nepoužívejte a kontaktujte společnost JOCCA, protože záruka se vztahuje na jakékoli poškození způsobené původem nebo výrobní vadou.
- Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití. Nepoužívejte spotřebič venku. Nikdy nenechávejte spotřebič vystavený povětrnostním vlivům, jako je déšť, sníh, slunce atd.
- Tento spotřebič mohou používat děti od 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností či znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo jsou vhodným a bezpečným způsobem poučeny o používání spotřebiče a rozumí související nebezpečí.
- Jakékoli čištění a údržbu musí provádět uživatel, nebo pokud je provádí dítě od 8 let, musí být pod dozorem.
- Uchovávejte spotřebič mimo dosah dětí mladších 8 let.
- Neponořujte přístroj do vody nebo jiné kapaliny.

- Používejte zařízení na rovném a vodorovném povrchu.
- Nenechávejte spotřebič na rozpáleném elektrickém nebo plynovém hořáku nebo v jeho blízkosti.
- Stroj může používat vždy pouze jedna osoba.
- Pamatujte, že když používáte tento stroj, cvičíte, a proto musíte používat vhodné oblečení a obuv.
- Nepoužívejte oděv, který by se mohl zachytit a blokovat mechanismus stroje.
- Pokud pociťujete abnormální příznaky, jako jsou závratě, nevolnost nebo bolesti na hrudi okamžitě přestaňte cvičit a navštivte svého lékaře.
- Abyste předešli možnému namáhání nebo zranění, před použitím stroje vždy proveďte protahovací cvičení, abyste svaly řádně zahřáli.
- Nikdy se nedotýkejte pohyblivých částí spotřebiče. Nikdy nevkládejte nic, co by mohlo překážet nebo poškodit spotřebič.
- Stroj smí být používán pouze k tomu, k čemu byl navržen, a vždy je třeba dodržovat pokyny uvedené v tomto návodu.
- Pamatujte, že pokud stroj nefunguje správně, neměl by být používán.
- Držte ruce mimo dosah pohyblivých částí.

PAMATUJTE, ŽE OSOBY SE ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY PŘED ZAHÁJENÍM CVIČEBNÍHO PROGRAMU SE MUSÍ PORADĚT SE SVÝM LÉKAŘEM.

VAROVÁNÍ O BATERIÍCH:

- Pokud nebudete zařízení delší dobu používat, vyjměte baterii z přihrádky.
- Pamatujte, že baterie musí být uloženy ve specializovaných nádobách pro sběr baterií.
- Pokud chcete zařízení vyhodit, vždy před tím vyjměte baterie.
- Pokud baterie vyteče, nikdy s ní nemanipulujte holýma rukama.
- Vyměňte baterii, když je opotřebovaná.
- Lze použít pouze baterie stejného modelu nebo ekvivalentní doporučeným.
- Baterie musí být umístěna v souladu s vyznačenou správnou polaritou.
- Nikdy neumísťujte přihrádku na baterie do blízkosti ohně nebo zdroje tepla.
- Nevhazujte baterie do ohně a nepokládejte řídicí jednotku na slunce.
- Nekombinujte nové nebo staré a opotřebované baterie.

MONTÁŽ

- 1- Nasadte přední (část C) a zadní stabilizátory na místo (část B) do hlavního rámu (část A) spotřebiče pomocí šroubů a podložky.
- 2- Pro správné umístění pedálů se musíte postavit před kolo, které na vás musí vždy koukat, jinými slovy, s nastavovací ruletou vepředu.
- 3- Potom uchopte pedál označený R (vpravo) na konci upevňovacího šroubu a našroubujte jej správným směrem pomocí dodávaného klíče.
- 4- Udělejte totéž s pedálem označeným L (levý), ale našroubujte jej ve směru doleva.

POZNÁMKA: správný způsob přišroubování pedálů – zepředu dozadu, pokud dodržíte správnou polohu uvedenou výše.

PŘED POUŽITÍM STROJE ZKONTROLUJTE, ZDA JSOU VŠECHNY ŠROUBY UTAŽENY.

NÁVOD K POUŽITÍ

- Tento rotoped má 5 různých funkcí:
- TIME (T): Počítá efektivní čas cvičení.
- DIS (D): Počítání vzdálenosti v kilometrech.
- POČET (C): Udělaná kola cvičení.
- T-COUNT (T-C): Celkový počet kol od prvního cvičení provedeného pomocí zařízení.
- CALORIES (CA): Kalorie spálené během cvičení.

-Před zahájením cvičení položte zařízení na rovnou plochu a upravte odpor šlapání podle síly požadované pro cvičení (h). Chcete-li získat větší odpor, otočte voličem proti směru hodinových ručiček (+).

1.-Stiskněte červené tlačítko umístěné na počítadle (g) nebo začněte šlapat. Tímto způsobem se spustí čítač (g).

-Slovo STP se objeví na displeji, když přestanete šlapat, a zmizí, když cvičení obnovíte.

-Displej se vypne během několika minut poté, co přestanete šlapat.

2.-Pro kontrolu výsledků získaných cvičením si pozorně přečtěte následující postup:

*Automatický režim pro zobrazení výsledků:

-Jednou stiskněte červené tlačítko. „SCAN“ bude blikat. Zobrazí se všechny získané výsledky (TIME, DIS, COUNT, T-COUNT, CALORIES). Objeví se přibližně na 5 sekund.

*Manuální režim pro zobrazení výsledků:

-Chcete-li nastavit funkci, kterou chcete během cvičení vidět, a přejít z jedné funkce na další, stiskněte 2x po sobě červené tlačítko pro nastavení požadované funkce na obrazovce (TIME, DIS, COUNT, T-COUNT, KALORIE). Pokud stisknete červené tlačítko pouze jednou, vrátí se do automatického režimu bez nastavení jakékoli konkrétní funkce.

POZNÁMKA: Chcete-li nastavit počítadlo na „ZERO“: stiskněte na několik sekund červené tlačítko. Všechny indikátory budou nastaveny na „0“, kromě „T-COUNT“.

3.-Výměna baterií: Odstraňte počítadlo (g) do jeho původní polohy pomocí zářezů umístěných kolem počítadla. Dostanete se do bateriové skříně a tam ji můžete vyměnit bez použití jakéhokoli nářadí.

ČIŠTĚNÍ A SKLADOVÁNÍ

-Vyčistěte nejprve vlhkým hadříkem a poté suchým hadříkem.

-Uchovávejte spotřebič na bezpečném místě.

TECHNICKÁ DATA

1,5 V DC (1 x AAA 1,5 V)

Toto zařízení splňuje bezpečnostní požadavky a ustanovení směrnice 2014/30/EU o elektromagnetické kompatibilitě.

RECYKLACE PRODUKTU – ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Obal



Materiály použité na balení tohoto produktu jsou integrovány do systému sběru, třídění a recyklace odpadu. Pokud chcete tyto materiály zlikvidovat, měli byste použít popelnice nebo jiné komunální prostředky pro sběr odpadu, které jsou vhodné pro každý typ materiálu.

Elektrický a elektronický výrobek



Tento symbol znamená, že pokud chcete tento výrobek na konci jeho životnosti zlikvidovat, musíte jej odevzdat do sběrný odpadu autorizovaného pro selektivní sběr odpadu z elektrických a elektronických zařízení (WEEE).

Tento produkt neobsahuje koncentrace materiálů považovaných za škodlivé pro životní prostředí.