

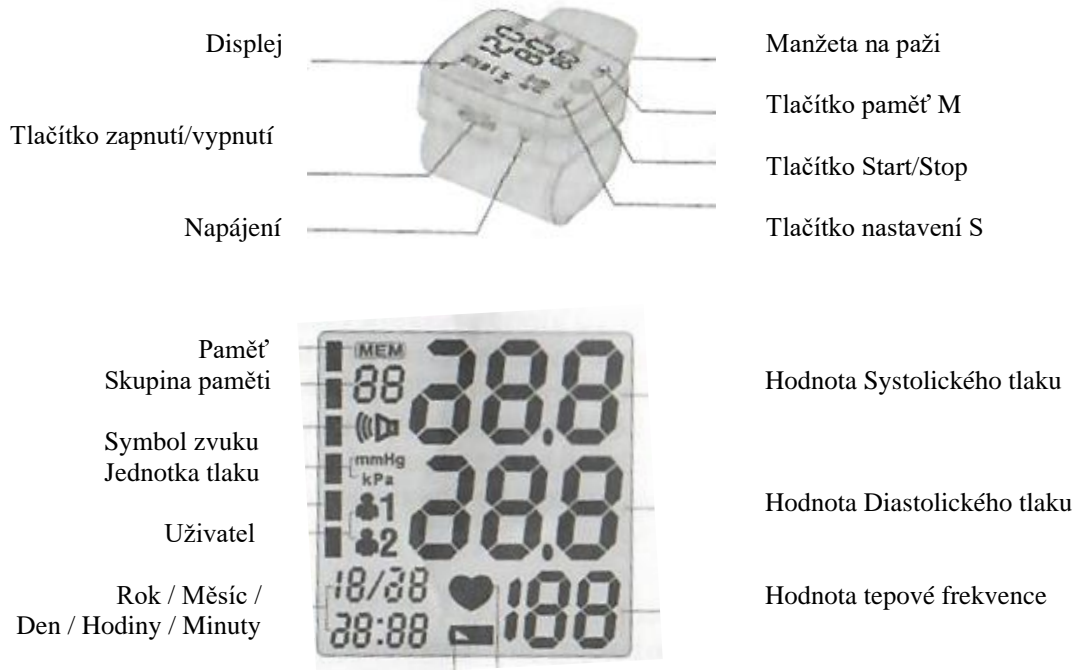
ZÁPĚSTNÍ TLAKOMĚŘ

Návod k použití

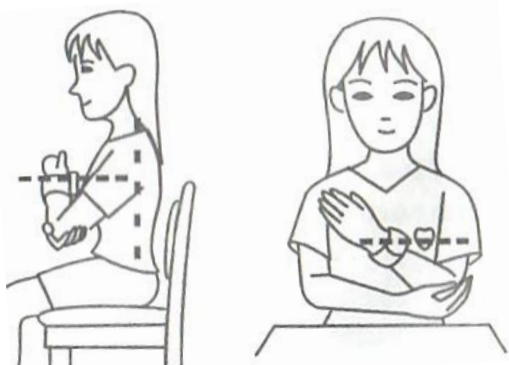
Děkujeme že jste se rozhodli pro nákup lékařského tlakoměru. Tlakoměr k měření krevního tlaku na zápěstí je kvalitní výrobek k plně automatickému měření tlaku na zápěstí dospělých osob a je vhodný k použití v klinické praxi i v domácnostech. Tento přístroj umožňuje bez předcházejícího nastavení, díky pohodlnému automatickému napumpování, snadné, rychlé a přesné měření systolického a diastolického krevního tlaku a tepové frekvence. Navíc vás upozorní na případný nepravidelný srdeční tep. Před prvním použitím si tento návod pečlivě přečtěte, protože správné měření krevního tlaku je možné pouze při správném zacházení s přístrojem.

Důležitá upozornění k používání

- Přístroj používejte pouze na měření krevního tlaku na lidském zápěstí. Manžetu nepřikládejte na jiné části těla.
- Přístroj používejte jen u osob s obvodem zápěstí odpovídajícím údajům pro přístroj.
- V případě pochybných naměřených hodnot měření zopakujte.
- Neponechávejte přístroj bez dozoru v dosahu malých dětí nebo osob, které ho nedokážou samy používat. Spolknutí malých částí, které se uvolnily z přístroje, může také vyvolat nebezpečí udušení.
- V žádném případě s ním neměřte krevní tlak novorozencům, kojencům nebo malým dětem.
- Manžetu nepřikládejte na ránu, jinak hrozí další poranění. Manžetu nepřikládejte osobám, které měly amputaci prsu.
- Nafukování manžety může způsobit dočasnou poruchu dalších lékařských přístrojů používaných současně na stejné paži.
- Tlakoměr nepoužívejte ve spojení s vysokofrekvenčním chirurgickým nástrojem.
- Při podávání nitrožilní infuze nebo zavedení katétru do žíly na paži může měření krevního tlaku způsobit poranění. Na takové paži proto manžetu nikdy nepoužívejte.



Přiložení manžety



- Odhalte levé zápěstí.
- Dbejte na to, aby prokrvení ruky nebylo omezeno příliš úzkými částmi oděvu apod.
- Přiložte manžetu na vnitřní stranu zápěstí.
- Zapněte manžetu suchým zipem tak, aby horní hrana přístroje byla umístěna asi 1,5 cm pod dlaní.
- Manžeta musí úzce obepínat zápěstí, ale nesmí ho zaškrcovat.
- Držte zápěstí na úrovni srdce.
- Nehýbejte se a nemluvte během procesu.

Pokyny k používání

- Aby mohly být hodnoty správně porovnány, měřte si krevní tlak vždy ve stejnou denní dobu.
- Před každým měřením si asi na 5 minut odpočiňte!
- Chcete-li u jedné osoby provést několik měření, udělejte mezi jednotlivými měřeními 5minutovou přestávku.
- Minimálně 30 minut před měřením byste neměli nic jíst a pít, neměli byste kouřit nebo vykonávat nějakou pohybovou činnost.
- V případě nejistoty u naměřených hodnot měření zopakujte.
- Naměřené hodnoty mohou sloužit jen pro vaši informaci, nenahrazují lékařské vyšetření! Prodiskutujte naměřené hodnoty s lékařem, v žádném případě z výsledků nevyvozuje vlastní lékařská rozhodnutí (např. léky a jejich dávkování)!

Měření krevního tlaku

- Zapněte tlakoměr stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí.
- Měřič krevního tlaku spustíte stisknutím tlačítka Start/Stop a začne měřič automaticky s měřením.
- Zobrazí se výsledky měření pro systolický tlak, diastolický tlak a pulz.
- Měřič krevního tlaku vypnete tlačítkem Start/ Stop pak stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí.
- Zapomenete-li přístroj vypnout, vypne se automaticky asi po 3 minutách.

Využití paměti

Tento produkt má paměť na 60 měření. Pokud jste již uložili 60 měření, při 61 měřeních bude nejstarší hodnota vymazána.

- Po stisknutí tlačítka paměti se zobrazí nejnovější výsledek.
- Opětovným stisknutím tlačítka paměti se postupně zobrazí nejnovější výsledky.
- Stisknutím tlačítka Start/Stop zobrazíte paměť.
- V režimu požadavku na paměť dlouhým stisknutím (3 sekundy) tlačítka „M“ vymažete aktuální informace o uživateli, na obrazovce se zobrazí NO.
- V režimu spánku krátce stiskněte tlačítko „M“, neprobíhá žádný záznam, na obrazovce se zobrazí NO.

Nastavení času

V režimu spánku přejděte do režimu nastavení času stisknutím a podržením tlačítka „S“ po dobu 3 sekund. Krátkým stisknutím tlačítka „S“ nastavíte měsíc / den / hodinu / minutu / hlas. V režimu nastavení času krátce stiskněte tlačítko „M“. V časovém režimu krátce stiskněte tlačítko „S“, vyberte hlasové funkce a krátkým stisknutím tlačítka „M“ hlas zapnete nebo vypnete.

Změna uživatele

V režimu spánku krátkým stisknutím tlačítka „S“ zobrazíte čas měření a aktuálního uživatele. Mezi uživatelem 1 a uživatelem 2 můžete přepínat krátkým stisknutím tlačítka „S“ a krátkým stisknutím tlačítka „M“ pro vstup do režimu požadavky na paměť.

Napájení

Když je baterie téměř vybitá, lze ji připojit k nabíječce s celkovým stavem nabíjení šesti malých čtverců. Nabíjení je dokončeno všemi šesti malými čtverci, který jsou světlé.

Hodnocení výsledků měření

Výsledky měření lze klasifikovat a hodnotit podle uvedené tabulky. Tyto standardní hodnoty však slouží pouze jako obecné směrnice, protože individuální krevní tlak se liší u různých osob a věkových kategorií atd. Je důležité, abyste v pravidelných intervalech informovali svého lékaře. Váš lékař vám sdělí vaše individuální hodnoty normálního krevního tlaku i hodnotu, od které lze výši krevního tlaku klasifikovat jako nebezpečnou. Sloupcový graf na displeji a stupnice na přístroji uvádějí, ve kterém rozmezí se zjištěný krevní tlak nachází.

Hodnocení	Systolický tlak	Diastolický tlak	Doporučení
hypertenze III. stupně	vyšší než 179 mmHg	vyšší než 109 mmHg	Vyhledejte lékaře
hypertenze II. stupně	160–179 mmHg	100–109 mmHg	
hypertenze I. stupně	140–159 mmHg	90–99 mmHg	Pravidelná kontrola u lékaře
hranice normálních hodnot	130–139 mmHg	85–89 mmHg	
normální	120–129 mmHg	80–84 mmHg	Samokontrola
optimální	do 119 mmHg	do 79 mmHg	

Zdroj: WHO, 1999 (World Health Organization - Světová zdravotnická organizace)

Čištění a skladování přístroje a manžety

- Přístroj a manžetu opatrně očistěte jen lehce navlhčenou utěrkou.
- Nepoužívejte žádné čisticí prostředky nebo rozpouštědla.
- V žádném případě nesmíte přístroj umývat pod vodou, protože by se dovnitř mohla dostat kapalina a poškodit jej.
- Během uložení přístroje a manžety nesmíte na přístroj ani na manžetu pokládat žádné těžké předměty.